Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой
На 20.10.2026 г.

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	9,00	11,00	27,00	170,00
ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,08	19,89	98,68	
Итого:			123,97				549,00

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	9,00	11,00	27,00	170,00
ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,08	19,89	98,68	
Итого:			123,97				549,00